



觀塘官立小學(秀明道)

2025年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
3	一	蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜)  	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜) 	西班牙肉片配白飯(木瓜) 	蘑菇雞肉飯糰 配蕃茄野菜魚餅意粉(粟米)   	3	☐	☐	☐	☐
4	二	葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)  	黑椒蘑菇汁牛扒 配糙米飯(合掌瓜)    	蒜香蜜汁雞球飯(粟米) 	濃茄汁 配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)  	4	☐	☐	☐	☐
5	三	糖醋素肉丸配白飯(南瓜)   	夏威夷汁肉片配燕麥飯(南瓜) 	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米) 	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米) 	5	☐	☐	☐	☐
6	四	濃茄素什錦意粉配蒸什菜包(粟米)  	卡邦尼烤魚柳(含微骨) 配紅米飯(合掌瓜)  	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)  	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	6	☐	☐	☐	☐
7	五	意茄什菌迷你素芝士腸 配白飯(南瓜)    	[新推介] 香菇蒸肉餅配糙米飯(南瓜) 	照燒雞翼拼獅子狗 配白飯(粟米) 	BBQ漢堡扒包 配蕃茄豬肉碎意粉(粟米) 	7	☐	☐	☐	☐
10	一	日式素什錦意粉 配素菜餃(合掌瓜)  	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米) 	日式昆布肉片配白飯(蘿蔔) 	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)通心米粉(椰菜)  	10	☐	☐	☐	☐
11	二	蜜汁素雞扒配白飯(木瓜)   	粟米汁肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞)   	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)  	11	☐	☐	☐	☐
19	三	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)  	日式肉片配燕麥飯(木瓜) 	四式芝士雞球配白飯(木瓜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	19	☐	☐	☐	☐
20	四	日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)  	香草雞皇配白飯(南瓜) 	黑椒牛扒飯(南瓜)  	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米)  	20	☐	☐	☐	☐
21	五	濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)   	蜜桃汁烤魚柳(含微骨) 配粟米飯(紹菜)  	瑞士汁雞下脾配白飯(粟米)	(小食餐)意式熱狗 配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米) 	21	☐	☐	☐	☐
24	一	什菌紅腰豆意粉配什菜包(粟米)  	薑燒洋蔥牛肉配糙米飯(合掌瓜) 	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜) 	粟米汁菜肉餃(豬) 配扭扭粉(合掌瓜)  	24	☐	☐	☐	☐
25	二	甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜)  	西茄肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞)   	照燒雞扒配白飯(粟米) 	25	☐	☐	☐	☐
26	三	西班牙野菜百頁飯(南瓜)  	黑椒蘑菇雞皇配糙米飯(椰菜)    	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜) 	日式雞肉包 配肉醬(牛)通心米粉(椰菜)   	26	☐	☐	☐	☐
27	四	葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)  	夏威夷汁魚柳(含微骨) 配紅米飯(粟米)  	日式雞皇配白飯(蘿蔔) 	芝味香草肉丸意粉 配提子餐包(粟米) 	27	☐	☐	☐	☐
28	五	意式素肉丸配粟米飯(椰菜)   	野菌汁肉片配白飯(椰菜)  	咖喱雞翼撻拼魚肉卷 配白飯(椰菜)   	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯 配蒸水蛋(粟米)  	28	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 10月20日（星期一）或之前交回班主任，逾時恕不辦理！ 成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
飯盒價錢每天\$23.50（共15天）合共：\$352.50 :芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費