



# 觀塘官立小學(秀明道)

## 2026年3月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
訂購  
不訂購

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: ■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
2	一	甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	蘑菇汁雞皇配粟米飯(合掌瓜)	和風肉片飯(合掌瓜)	番茄豬肉碎香草肉丸配粟米扭扭粉	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	二	香濃蘑菇雞心豆素菜餃配意粉(粟米)	蒜香蜜汁肉片配紅米飯(粟米)	日式咖喱雞肉漢堡扒配白飯(粟米)	濃茄汁菜肉餃(豬)配粟米通心米粉	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	三	和風素百頁豆腐配糙米飯(紹菜)	卡邦尼汁雞球配糙米飯(合掌瓜)	濃茄厚豬柳配白飯(紹菜)	(NEW)(小食餐)燒汁雞肉飯糰配點心拼盆(生煎包, 牛肉球, 魚肉燒賣粟米)	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	四	葡汁豆皮結配白飯(椰菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(椰菜)	四式芝士肉片配白飯(粟米)	焗意茄雞皇飯(粟米)	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	五	意式素肉丸配白飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配燕麥飯(木瓜)	燒汁雞扒配白飯(粟米)	沙嗲魚蛋牛丸配粟米米線	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	一	日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯(南瓜)	蜜桃汁牛肉粒配燕麥飯(南瓜)	白汁雞皇配白飯(南瓜)	豬肉丸台式肉燥(豬)配粟米通心米粉	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	二	薑燒汁素雞扒配白飯(木瓜)	卡邦尼汁肉片配紅米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(粟米)	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	三	濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(南瓜)	燒汁雞下髀火腿配白飯(粟米)	(NEW)(小食餐)叉燒飯糰配點心拼盆(生煎包, 牛肉球, 魚肉燒賣粟米)	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	四	日式昆布素肉片配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	蜜汁洋蔥雞球配白飯(椰菜)	意茄蒜香腸片拼雞翼配粟米意粉	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	五	甜粟素枝竹配白飯(粟米)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	(NEW)羅宋燉牛肉配白飯(南瓜甘筍)	(NEW)冬菇瑤柱肉碎(豬)蒸水蛋配白飯(粟米)	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	一	蜜汁野菜百頁配白飯(蘿蔔)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁厚豬柳飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配粟米扭扭粉	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	二	(NEW)素PIZZA摺包配素點心拼盆(什菜包, 素菜餃子, 植物肉素燒賣, 粟米)	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	台式肉燥(豬)滷水雞翼配粟米米線	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	三	粟米汁百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(南瓜)	原盅冬菇雲耳蒸雞飯(粟米)	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	四	意茄什菌素腸配燕麥飯(椰菜)	香濃蘑菇肉片配白飯(粟米)	咖喱雞翼撻拼魚肉卷配粟米烏冬	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	五	(NEW)原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜)	夏威夷汁魚柳(含微骨)配紅米飯(粟米)	日式雞皇配白飯(雙色蘿蔔)	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	一	(NEW)葡汁焗四蔬配白飯(蘑菇甘筍)	蒜香蜜汁雞皇粟米飯(合掌瓜)	粟米汁肉片配白飯(合掌瓜)	白魚蛋肉燥(豬)配粟米米線	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	二	蜜汁野菜百頁配白飯(南瓜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	(NEW)香烤雞扒燕麥紅莓包配芝士汁四蔬焗雙薯	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 2 月 10 日 (星期二) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共17天) 合共:\$399.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

- 退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 2357 9102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30

- 退餐方法2: 請需於當天早上午8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 2357 9102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費