



# 觀塘官立小學(秀明道)

## 2026年5月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
訂購  
不訂購

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
4	一	日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯 	蒜香蜜汁肉粒配糙米飯(南瓜) 	日式厚豬柳飯(椰菜) 	濃茄汁配菜肉餃(豬)配粟米扭扭粉(粟米) 	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	二	和風茄汁百頁豆腐配糙米飯(紹菜) 	西茄肉片配白飯(南瓜) 	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜) 	皇牌香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米) 	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	三	日式什菌素魚扒配白飯(合掌瓜) 	日式親子丼(滑蛋嫩雞(去皮)藜麥飯(四季豆粟米) 	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜) 	意茄芝士腸長通粉配香蒜餐包(粟米) 	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	四	素PIZZA摺包配素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,植物肉素燒賣,粟米) 	菠蘿汁肉片配紅米飯(蘿蔔) 	瑞士汁雞下牌火腿配白飯(紹菜) 	雪菜肉絲(豬)通心米粉配叉燒包(粟米) 	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	五	葡式素枝竹配粟米飯(紹菜) 	香濃蘑菇魚柳(含微骨)配白飯(紹菜) 	日式薑汁雞球配白飯(合掌瓜) 	台式肉燥(豬)配蒸冬菇雞絲粉卷粟米米線 	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	一	甜粟野菜百頁配糙米飯(蘿蔔) 	香菇蒸肉餅配白飯(蘿蔔) 	葡汁洋蔥雞皇配白飯(蘿蔔) 	蕃茄肉碎(豬)香茅肉丸配粟米扭扭粉 	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	二	甜酸素肉丸配白飯(木瓜) 	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞) 	沙嗲牛丸拼魚肉卷配粟米米線 	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	三	粟米汁配素菜餃米線(粟米) 	香草汁肉片配藜麥飯(合掌瓜) 	意式洋蔥雞皇配白飯(合掌瓜) 	拿坡里香草肉丸意粉配提子餐包(粟米) 	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	四	日式昆布素肉配白飯(蘿蔔) 	四式芝士汁雞皇配紅米飯(蘿蔔) 	蜜桃汁牛肉火腿扒配白飯(蘿蔔) 	咖喱雞翼撻拼魚肉卷配粟米烏冬 	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	五	拿坡里素什錦扭扭粉配扭紋餐包(粟米) 	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(紹菜) 	冬菇瑤柱肉碎(豬)蒸水蛋配白飯(粟米) 	卡邦尼雞皇配白飯(粟米) 	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	一	原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(什豆) 	白汁雞皇配燕麥飯(南瓜) 	黑椒蘑菇牛扒飯(南瓜) 	肉燥(豬)百頁豆腐配白飯(粟米) 	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	二	薑燒野菜百頁配白飯(粟米) 	夏威夷肉片配糙米飯(木瓜) 	和風茄汁雞皇配白飯(粟米) 	粟米汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(粟米) 	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	三	意茄什菌迷你素芝士腸配白飯(椰菜) 	四式芝士烤魚柳(含微骨)配藜麥飯(椰菜) 	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米) 	蕃茄肉碎(豬)配粟米扭扭粉 	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	四	蜜汁素雞扒配白飯(木瓜) 	粟米汁肉片配燕麥飯(粟米) 	蜜糖黑椒雞扒配白飯(木瓜) 	(小食餐)BBQ漢堡扒包配燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米) 	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	五	羅漢上素枝竹配白飯(紹菜) 	香草雞皇配紅米飯(南瓜) 	濃茄厚豬柳飯(紹菜) 	和風雞皇配白飯(紹菜) 	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	二	中式醬皇素東坡肉配白飯(粟米) 	中式蜜汁雞肉配紅米飯(粟米) 	糯米雞(豬及雞) 	香茄野菜魚餅包心丸(魚及豬)配粟米扭扭粉 	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	三	芝味野菜百頁配白飯(合掌瓜) 	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜) 	西茄汁烤粟米雞肉餅配白飯(紹菜) 	皇牌香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米) 	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	四	日式素雞扒配白飯(粟米) 	鮮茄洋蔥肉片配糙米飯(蘿蔔) 	茄汁熱狗配芝味腸絲意粉(粟米) 	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米) 	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	五	拿坡里素什錦意粉配提子餐包 	蜜桃汁烤魚柳(含微骨)配粟米飯(南瓜) 	葡汁薯仔雞皇配白飯(南瓜) 	京燒汁雞下牌火腿(椰菜)配粟米米線 	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 4月20日(星期一)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$23.50(共19天)合共: \$446.50





注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回






[2]如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務


-退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 2357 9102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30


-退餐方法2: 請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 2357 9102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費