



觀塘官立小學(秀明道)

2025年5月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據

☐訂購

☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫
**不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
2	五	中式醬皇素東坡肉 配白飯(合掌瓜)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨) 配糙米飯(紹菜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)通心米粉 配叉燒包(粟米)	2	☐	☐	☐	☐
6	二	薑燒野菜百頁配 白飯(南瓜)	粟米汁肉片配 燕麥飯(南瓜)	和風茄汁雞皇配 白飯(南瓜)	卡邦尼香草肉丸扭扭粉 配蒜蓉餐包(粟米)	6	☐	☐	☐	☐
7	三	羅漢上素枝竹配 白飯(合掌瓜)	香草汁烤雞配 紅米飯(合掌瓜)	日式厚豬柳飯(粟米)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	7	☐	☐	☐	☐
8	四	意茄什菌迷你素芝士腸 配白飯(椰菜)	夏威夷汁肉片配 糙米飯(椰菜)	蜜糖黑椒雞扒 配白飯(粟米)	(小食餐)BBQ漢堡扒包 配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	8	☐	☐	☐	☐
9	五	蜜汁素雞扒 配白飯(南瓜)	四式芝士烤魚柳(含微骨) 配藜麥飯(紹菜)	意式牛肉碎拼 芝士腸飯(紹菜)	燒汁雞下腩拼魚肉卷米線(粟米)	9	☐	☐	☐	☐
12	一	粟米汁豆皮結配 紅米飯(合掌瓜)	中式薯仔牛肉配 紅米飯(合掌瓜)	葡汁洋蔥雞皇配白飯(合掌瓜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	12	☐	☐	☐	☐
13	二	甜酸素肉丸配白飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	薑燒雞翼拼獅子狗配白飯(紹菜)	13	☐	☐	☐	☐
14	三	拿坡里素什錦意粉 配香蒜餐包(粟米)	西茄肉片配 糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇 配白飯(南瓜)	日式野菜魚餅意粉配 柑子造型蒸包(牛)(粟米)	14	☐	☐	☐	☐
15	四	和風茄汁百頁豆腐 配糙米飯(粟米)	粟米汁魚柳(含微骨) 配糙米飯(椰菜)	卡邦尼雞皇 配白飯(椰菜)	番茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)	15	☐	☐	☐	☐
16	五	日式昆布素肉配白飯(南瓜)	四式芝士汁雞皇配紅米飯(紹菜)	濃茄厚豬柳拼仿蟹棒飯(紹菜)	炸醬(豬)通心米粉配生煎包(粟米)	16	☐	☐	☐	☐
19	一	番茄素什錦扭扭粉 配蒸什菜包(粟米)	和風粟米雞肉餅 配燕麥飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片 配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)米線(椰菜)	19	☐	☐	☐	☐
20	二	粟米汁配素菜餃米線(粟米)	香草汁肉片配 藜麥飯(椰菜)	意式洋蔥雞皇 配白飯(粟米)	日式雞肉包配 蕃茄豬肉碎扭扭粉(粟米)	20	☐	☐	☐	☐
21	三	日式什菌素魚扒配 糙米飯(南瓜)	蒜香蜜汁肉粒配 糙米飯(南瓜)	照燒雞拼漢堡扒飯(粟米)	(新推介)粟米腸片Pizza 配 肉醬(牛)意粉(粟米)	21	☐	☐	☐	☐
22	四	葡式素枝竹配粟米飯(紹菜)	香濃蘑菇魚柳(含微骨) 配白飯(紹菜)	日式薑汁雞球 配白飯(合掌瓜)	拿坡里香草肉丸意粉 配提子餐包(粟米)	22	☐	☐	☐	☐
23	五	素三絲烏冬配 植物肉素燒賣(粟米)	菠蘿汁肉片配紅米飯(紹菜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	咖喱魚肉卷烏冬配叉燒飯糰(粟米)	23	☐	☐	☐	☐
26	一	素Pizza摺包配 什菌雞心豆通心米粉(粟米)	白汁雞皇配燕麥飯(南瓜)	黑椒蘑菇牛扒飯(粟米)	番茄野菜魚餅扭扭粉 配蒸香菇滑雞包(粟米)	26	☐	☐	☐	☐
27	二	意式素肉丸配白飯(椰菜)	中式蜜汁雞肉配紅米飯(椰菜)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)豬肉丸配米線(椰菜)	27	☐	☐	☐	☐
28	三	芝味野菜百頁配白飯(合掌瓜)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	拿坡里雞球配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	28	☐	☐	☐	☐
29	四	八寶豆皮結配 粟米飯(紹菜)	蜜桃汁烤魚柳(含微骨) 配粟米飯(紹菜)	葡汁薯仔雞皇 配白飯(南瓜)	和風肉燥(豬)通心米粉 配日式雞肉丸(粟米)	29	☐	☐	☐	☐
30	五	日式素雞扒配 白飯(椰菜)	鮮茄洋蔥肉片配 糙米飯(椰菜)	沙嗲雞翼拼魚片頭 配白飯(合掌瓜)	原盅鱈魚雞肉餅蒸飯(粟米)	30	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 4 月 9 日(星期三)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!
飯盒價錢每天\$23.50(共20天)合共:\$470

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝菌 :蕃茄 :菇菌類 :油 :非油炸

:此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含麩質, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費