

## 觀塘官立小學(秀明道)

學校通告第(62)號

2023-2024年度

各位家長：

一至三年級親子運動競技日

本校將於2024年1月26日(星期五)舉行親子運動競技日，目的在於鼓勵學生積極參與體育活動，發揮潛能，增強自信，並藉着參與親子遊戲增進親子感情。

詳情如下：

一) 學生參加親子運動競技日事宜

日期：	2024年1月26日(星期五)
時間：	上午8:15至下午12:55
地點：	九龍仔公園運動場 (九龍城延文禮士道13號)
上學安排：	<ul style="list-style-type: none"> <li>上學時間及校車安排如常。</li> <li>當天為正常上學日，若學生未能出席，請預先辦理請假手續。如當天因病請假，家長必須於早上八時前致電通知校方。</li> <li>為免活動延誤進行，遲到返校而未能登車的學生將安排留校至下午12:55放學。</li> </ul>
交通安排：	<ul style="list-style-type: none"> <li>一至三年級學生如常回校後，由老師帶領乘坐旅遊車到運動場。</li> <li>家長若到場觀賽或參加親子遊戲，請自行前往運動場。</li> </ul>
放學安排：	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動約於下午12:30結束，學生隨即乘坐旅遊車回校，並於12:55放學。</li> <li>家長接領學生須於下午12:55到校，若因賽程及交通情況有所延遲，請家長耐心等待。</li> <li>當天校車服務如常。</li> <li>家長須留意校車到達下車地點的時間。</li> <li>當天放學後託管服務如常，但並沒有安排任何學藝班或功輔班。</li> </ul>
健康狀況：	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生需具備健康的體魄，以應付相關比賽。比賽期間如有身體不適，應立即通知老師。</li> </ul>
服飾：	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生須穿著整齊學校體育服裝。</li> <li>學生應自備健康及適量的食物，並帶備毛巾、開水、太陽帽等。</li> </ul>
惡劣天氣：	<ul style="list-style-type: none"> <li>如因天氣惡劣，教育局宣佈停課，運動會將予取消，學生無需上學。</li> <li>若天氣欠佳，如天雨甚或天文台發出黃色暴雨或以上訊號、三號風球或以上訊號、霜凍警告，或活動所屬地區「空氣質素健康指數」達嚴重水平(10+)，競技日將改為於校內進行，放學時間為下午12:40。</li> <li>若運動場所屬地區「空氣質素健康指數」達甚高水平(8至10)，學校將按實際情況決定是否將競技日改為在校內進行。若競技日如常進行，學生需時刻留意自己的身體狀況，如遇身體不適，須立即向老師報告。</li> <li>如因惡劣天氣影響競技日改於校內進行，家長不用到學校參與活動。</li> </ul>
假期：	<ul style="list-style-type: none"> <li>2024年1月26日為一至三年級親子運動競技日及六年級教育營，故四至五年級學生不用上學。</li> </ul>

## (二) 家長出席安排

家長觀賽及參加親子比賽安排:	歡迎家長到場觀賽及參加親子比賽。 (*一年級家長陪同子女進行競技遊戲)
集合時間:	上午9時30分
交通安排:	家長自行前往運動場。
服飾:	家長須穿著輕便運動服裝及運動鞋。
健康狀況:	家長需具備健康的體魄，以應付相關比賽。
比賽組合:	2人一組(一名學生及其家長) 如有多於1名子女就讀本校，家長可與不同年級的子女各出賽一次。
比賽項目:	附件二:「一至三年級學校運動會」---親子競技比賽遊戲安排。
備註:	在回條示覆參加親子競技比賽的家長，請依照集合時間到達，校方不作另行通知，敬請留意。

家長如有疑問，可致電 2709 2220 向鄧錦權主任或王艷梅老師或蔡淑芬老師查詢。

校長



(袁藹儀)

二零二四年一月八日



觀塘官立小學(秀明道)

B2 2023-2024 年度

學校通告第( 62 )號

一至三年級親子運動競技日

回 條

袁校長:

本人已知悉學校通告第( 62 )號之內容。

同意敝子弟參加學校親子運動競技日，另本人子女的健康狀況能夠應付各項比賽。

不同意敝子弟參加親子運動競技日，並附上請假信。  
原因\_\_\_\_\_。

本人陪同子女出席及參加親子競技比賽。  
參賽家長姓名:\_\_\_\_\_ (請以正楷填寫) 與學生關係:\_\_\_\_\_

本校就讀一至三年級的其他子女姓名：1. \_\_\_\_\_ ( )班  
2. \_\_\_\_\_ ( )班  
3. \_\_\_\_\_ ( )班

本人陪同子女出席，但不參加親子比賽。

本人不擬出席親子運動競技日。

當天子女放學安排:

乘搭由學校安排的旅遊車回校，並依平日放學方式放學。

在運動場由家長接領。

請在以上各項適當的  內加“✓”

\_\_\_\_\_ 班 學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長簽署: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

緊急聯絡電話: \_\_\_\_\_

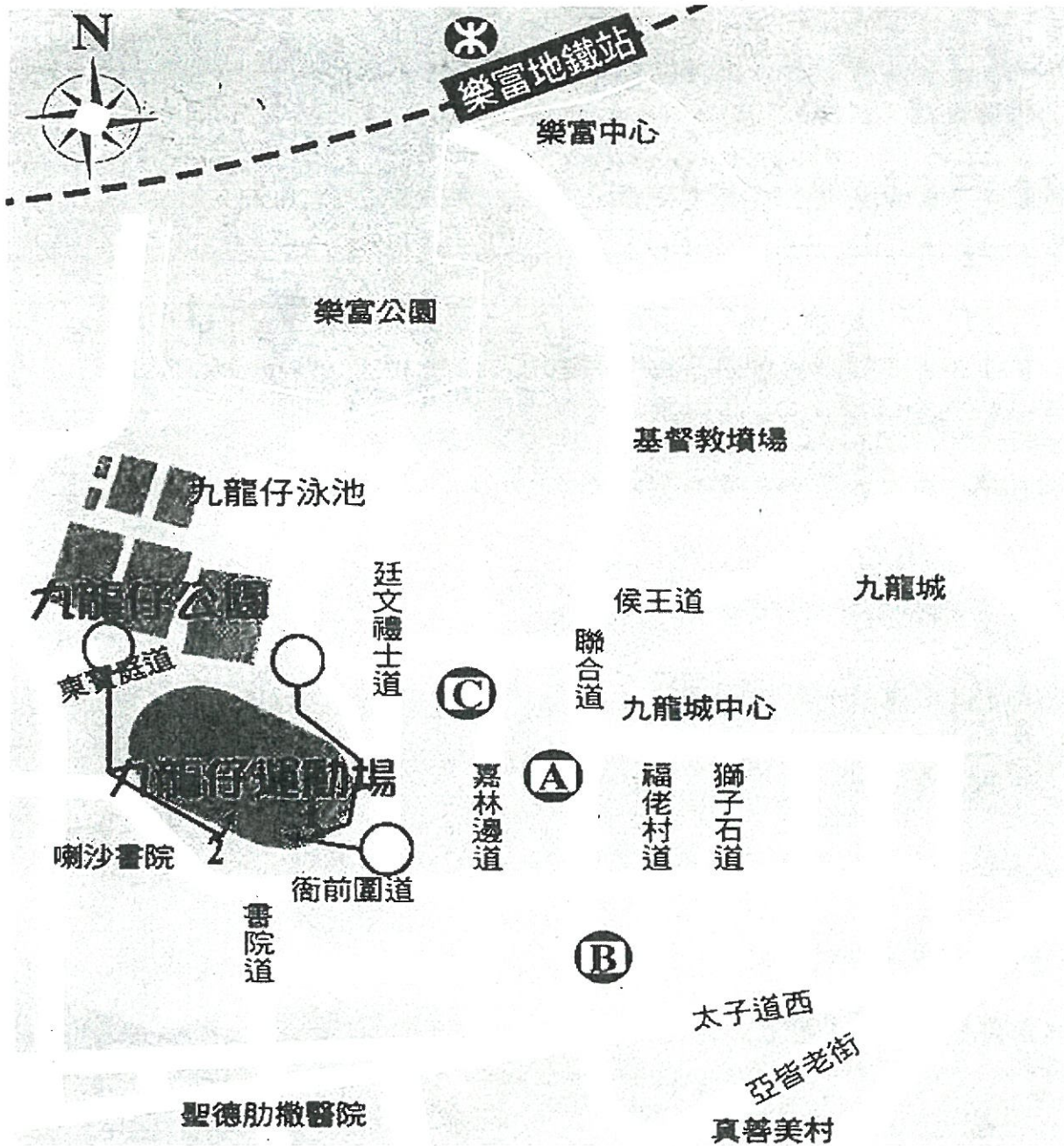
聯絡人姓名: \_\_\_\_\_


二零二四年一月 日

附件一：

# 九龍仔公園及九龍仔運動場

## 位置圖



- 途經巴士路線  (A) 1, 11D, 75X, 85, 85A, 85B, 85C, 113, 891  
(B) 3, 11K  
(C) 1, 7B

附件二:

觀塘官立小學(秀明道)  
「一至三年級學校運動會」---親子競技比賽遊戲安排

親子競技比賽遊戲規則:

<p>一年級 親子競技比賽</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 學生與家長面對面站立。</li><li>➤ 家長用腹部、學生用胸部把皮球夾著。</li><li>➤ 然後在約 8 米距離的賽道上來回往返。</li><li>➤ 比賽期間不可用手部接觸皮球。</li><li>➤ 若皮球跌在地上，把皮球拾回繼續比賽。</li><li>➤ 完成遊戲後，家長和學生均可獲紀念獎牌一面。</li></ul>	
<p>二年級 親子競技比賽</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 每次由 10 至 15 組家長及學生作賽。</li><li>➤ 每組共有 8 個沙包，限時 25 秒內完成。</li><li>➤ 學生每次由起點取 1 個沙包，向前跑約 3m 距離。</li><li>➤ 學生把 1 個沙包拋給約 1.5m 外的家長，家長需手持膠筒，利用膠筒接沙包。</li><li>➤ 最後以膠筒內沙包數目最多的組別為勝，勝出組別的學生和家長將各得獎牌一面。若勝出組別多於一組(沙包數目相同)，則所有勝出的學生和家長均可獲獎牌一面。</li></ul>	
<p>三年級 親子競技比賽</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 每次由 10 至 15 組家長及學生作賽。</li><li>➤ 每組共有 5 個膠圈，限時 20 秒內完成。</li><li>➤ 學生每次由起點取 1 個膠圈，向前跑約 3m 距離。</li><li>➤ 學生把膠圈拋給約 1.5m 外的家長。</li><li>➤ 家長需手持竹枝穿過膠圈。</li><li>➤ 最後以竹枝上膠圈數目最多的組別為勝，勝出組別的學生和家長將各得獎牌一面。若勝出組別多於一組(竹枝上膠圈數目相同)，則所有勝出的學生和家長均可獲獎牌一面。</li></ul>	