

2023-2024年度

學校通告第(45)號

各位家長：

十二月假期及其他注意事項(一)十二月假期及其他事項

日期	事項
12月1日(星期五)	正式更換冬季校服
12月11日(星期一)	區議會選舉翌日學校假期，學生不用回校上課。
12月13日(星期三)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 「活出非凡—愛自己·創未來」德育活動，學生於正午十二時放學。 ➤ 全體教師及學生代表於下午參加「學與教博覽2023」。
12月14日(星期四)	六年級家長日(六年級家長請參閱日後派發的通告)
12月20日(星期三)	<p>聖誕聯歡會，學生於正午十二時放學。</p> <ul style="list-style-type: none"> -是日為公益金便服日，學生可選擇穿着便服回校，唯服飾必須端莊大方，不宜過份誇張。 -學生會於不同時段參與禮堂及課室的聯歡會。 -學生可自備有益健康的小食於課室聯歡時享用。
12月21日(星期四)至 2024年1月2日(星期二)	聖誕節及新年假期

(二)衛生防護中心資訊

附頁為衛生防護中心有關臭蟲(有俗稱床蟲或者木蝨)的資訊，供各位家長參考。

續後頁→

(三)「更換冬季校服、穿著校服以外的禦寒衣物」安排

1. 本校訂於十二月一日(星期五)正式更換冬季校服。當日學生回校上課時，必須穿著整齊的冬季校服或運動服，運動服可因應學生個人需要，穿著夏季短袖的運動衣。
2. 除了上體育課或其他特別指定須穿著體育服的日子外，同學必須穿著整齊冬季校服。
3. 凡天文台發出「寒冷天氣警告」或溫度於攝氏15度或以下時，家長可自行決定貴子女是否須加添校服以外的禦寒衣物，惟必須注意以下事項：
 - 外套顏色必須為黑或深藍色。
 - 女同學可按個人需要，穿著深灰色長襪或襪褲，又或者在沒有體育課的日子穿著整齊冬季運動服。
4. 請家長為貴子女的外套寫上學生姓名及班別。
5. 本校校服要求或式樣詳見於學生手冊第5頁或學校網頁。
6. 訓育組會於該週內或不定時檢查學生校服，確保學生儀容及校服整齊，承傳良好校風。

家長如有任何疑問，可致電 2709 2220，向副校長或鄧錦權主任查詢。

校長



(袁藹儀)

二零二三年十一月二十日



A1 2023-2024年度

觀塘官立小學(秀明道)

學校通告第(45)號

十二月假期及其他注意事項回條

袁校長：

領悉2023-2024年度學校通告第(45)號。

()班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名(正楷)：_____

二零二三年十一月

日



香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心

健康資訊

[主頁](#) > [健康資訊](#) > [健康及衛生](#) > [臭蟲 \(有俗稱床蟲或者木蟲\)](#)

臭蟲 (有俗稱床蟲或者木蟲)



2023年11月8日

甚麼是臭蟲？

臭蟲是一種只會吸食溫血動物的血液維生的細小寄生昆蟲。對人類造成滋擾的臭蟲有兩種，分別是溫帶臭蟲 (*Cimex lectularius*) 及熱帶臭蟲 (*Cimex hemipterus*)。前者遍布全球，後者則主要見於熱帶地區。兩種臭蟲均可在香港找到。

臭蟲通常被視為發展中國家的問題，但最近在美國、加拿大、英國、歐洲部分地區及韓國迅速蔓延。臭蟲的生長周期分為卵、稚蟲及成蟲三個階段。卵在 18 至 25°C 下約 1 周便可孵出稚蟲；稚蟲期約為 14 至 30 日。成蟲的壽命可達 9 至 18 個月，並在適宜環境下每年可繁殖 6 至 7 代。臭蟲通常藉著行李、衣服、寢具和傢俱等物品從一個地方蔓延至另一地方。

臭蟲會傳染疾病嗎？

現時並沒有證據顯示臭蟲會傳播疾病。

臭蟲的跡象是甚麼？

前往受臭蟲影響的地方的人士有機會被臭蟲叮咬，特別是逗留和居住在人流頻繁地方（例如宿舍和酒店）。咬痕通常出現在睡覺時外露的身體部位（例如臉部、頸部、手臂和手）。有些人可能需要長達 14 天才能形成咬痕。每個人對叮咬的反應各有不同，從無明顯徵狀，到出現小紅疹，嚴重的可引致過敏反應。過敏症狀包括咬痕擴大和咬痕疼痛腫脹。咬痕可能會引起痕癢，而過度搔抓會增加繼發性皮膚感染的機會。

臭蟲可在床墊和床單的折疊處出現。另外，床墊或附近傢俱上有可能發現蛻皮後的臭蟲外殼或銹色斑點(臭蟲的糞便)。

如何治理臭蟲叮咬？

臭蟲叮咬通常會在一到兩週內消失。個人應避免抓傷叮咬處並保持受影響部位清潔。症狀治療可緩解不適。對叮咬有嚴重過敏反應的患者有可能需要入院接受支援性治療。

發現臭蟲跡象應如何處理？

- 有臭蟲的毛氈及寢具須用熱水（攝氏 60 度）洗滌，並在陽光下曬乾或以高溫整熨
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封，再置於冰箱（攝氏零下 18 度）24 小時
- 直接把熱空氣或熱蒸汽噴入發現臭蟲裂縫和罅隙
- 於發現臭蟲處如傢俱，牆壁或地面之隙縫噴灑具有殘留性的除害劑
- 如有需要，請聘用專業滅蟲公司提供防治臭蟲的服務

旅遊人士如果去受臭蟲影響的地區有何特別建議？

出門前

- 使用硬殼行李箱，減少臭蟲附著在行李上的機會
- 將衣物裝入可密封的膠袋中，減少被臭蟲附上的機會

旅行期間

- 檢查房間的床、枕頭、床墊和軟墊等家具是否有臭蟲，若有臭蟲跡象，應更換房間；
- 避免將行李放在地毯上，儘量放在行李櫃及架上
- 將衣物放在行李中，及在不需使用時將行李關閉

旅行後

- 仔細檢查行李及衣服有沒有臭蟲跡象
- 如有懷疑，建議用以上方法以熱水和蒸氣處理衣服及物品。

