

觀塘官立小學(秀明道)

2023-2024 年度

學校通告第(5)號

各位家長：

全日制上課之午膳安排

甲、午膳事宜：

學校會於9月13日(星期三)開始全日制上課，午膳時間為下午12時45分至下午1時25分，另下午1時25分至下午1時35分為午息。為了盡早為學生「在校午膳」作好準備及讓學生適應全日制上課，學校請家長在家為子女講解有關午膳的安排，請家長細閱以下事項：

(一) 填寫午膳方式

請家長細閱及填寫午膳方式(回條部分)，交回班主任辦理。家長所選的午膳方式不宜隨便更改，日後若需改變學生午膳方式，請盡早利用學生手冊通知班主任。

(二) 午膳方式

1. 學生自攜午膳回校

- 若有需要，食物要用能保溫、不易破裂的器皿盛載，避免攜帶水銀暖壺。
- 本校不設微波爐為餐盒加熱。

2. 家長送膳

家長送膳時間為上午11時40分至下午12時10分，請家長於指定時間內把午膳飯盒送到校務處外，切勿過早送來，以免食物變壞；亦不宜太遲，以致延誤派飯時間。

- 食物盒應放入手挽袋內，袋外要清楚註明學生姓名及班別，以便工友派發。
- 請用密封、不易破裂及安全的餐盒盛載食物，並避免送上水銀暖壺。
- 家長在家中盛飯於保溫飯壺後，需稍等片刻，待熱氣稍散後才蓋上蓋子，以免保溫飯壺因蓋得太緊而開啟困難。
- 本校不設微波爐為餐盒加熱。
- 本校不接受由外賣人員送食物到校。

3. 向午膳供應商訂飯

- 本校午膳供應商為「活力午餐」，每個飯盒為港幣 \$23.5，每月按上課日數繳費，並以預繳方式支付費用。(Whatsapp退餐熱線：6516 8697；查詢熱線：2357 9102)
- 隨本通告附上〈新學年午膳安排附件〉，有關付款方式及午膳注意事項的詳情，請家長細閱相關附件。
- 隨此通告一併派發〈9月份訂餐表格〉，有需要訂餐的同學，請填妥訂餐表格，於9月4日(星期一)交回班主任處理。

- 特別安排：2022-2023年度如有尚未退回之午膳款項將在2023年9月份的飯單上自動扣除。若沒有餘款，9月份的午膳費用將連同10月份餐費一併收取，敬請家長留意。
- 家長請留意每個餐款的製作食材，應避免選擇引起貴子女敏感的食物，以確保學童健康。
- 本校於每月派發訂餐表格當日，將有關訂餐表格上載校網，以方便家長查閱。
- 餐盒款式：每日提供四款供選擇。選餐時，家長宜與子女一起選擇，以關顧子女的口味，亦能增加親子樂趣。
- 午膳供應商只會為訂購飯盒的學生提供托盤，沒有訂餐的學生請自備飯墊。
- 供應商會為小一新生及插班生之訂餐學生提供餐具，其他學生請每天自備餐具。
- 學生宜把用後之餐具帶回家清洗，並避免使用即棄餐具。

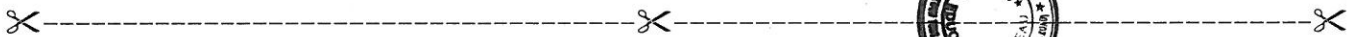
家長如有任何查詢，歡迎致電2709 2220，聯絡梁敏芬主任。



校長：_____

(袁藹儀)

二零二三年九月一日



觀塘官立小學(秀明道)



A2 2023-2024 年度

學校通告第(5)號

全日制上課之午膳安排
回條

袁校長：

本人領悉 2023-2024 學校通告第(5)號內容，現選擇以下的午膳方式：

(請選擇下列一項，並在方格內加上「✓」號)

- 學生自攜午膳回校。
- 家長送膳到校。
- 向午膳供應商訂飯。

() 班學生_____ ()

家長簽署_____

家長姓名(正楷)_____

二零二三年九月__日



觀塘官立小學(秀明道)承辦午膳供應商活力午餐
「新學年午膳安排」事宜

(附件)

各位家長、同學：

本公司為活力午餐，是大家樂集團成員之一。感謝各家長、同學對本集團的支持，本公司於2023年9月至2025年8月31日會為各同學提供午膳。

[活力午餐]是全港首間午膳供應商榮獲 ISO22000 食物安全管理體系認證，ISO9001 (2000版) 國際品質管理系統 及 HACCP(危害分析, 重點控制) 食物安全系統 ~三大認證。本公司在2022至23年度為全港超過300間中、小學提供午膳服務，每天製作約超過140,000份午餐。我們會每日提供四款飯盒（2款餐為健康餐）給各學生選擇，飯、饅均以獨立方式包裝。飯盒種類分為：焗、蒸、扒、燴及小食餐盒五大類。肉類均以大型烤機烹調取代煎炸，多用高纖維食物，大大減低脂肪含量。我們亦按照衛生署發出之『學生午膳營養指引』製作午餐，為各同學提供成長的需要。

本公司特此通知各家長及同學有關來年的午膳安排：

- 1) 午膳飯盒定價為港幣二十三元五角，每日提供四款給同學選擇。
- 2) 訂購方法(以下繳費方式會以預繳模式，例:即11月餐費需於10月中繳付，敬請家長留意!)

家長可用以下方法繳付午膳費用：

● 繳費靈

- 透過此方法繳費之學生，需於每一個新學年致電繳費靈登記全新個人編號一次（編號於訂購表背面左上角）。
- 繳交午膳費用時，請致電 "18033"，根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼 → 本公司商戶編號 "9297" → 輸入 "個人編號"（編號於訂購表背面左上角）→ 應繳款項 → 記錄 6 位數字之“繳款編號”及“繳款日期”於訂購表背面。
- 將填妥之訂購表格在指定日期交回班主任。

● OK 便利店/7-11 便利店/Vango 便利店/華潤萬家生活超市

- 帶同午膳訂購表到全港任何一間[OK 便利店/7-11 便利店 Vango 便利店/華潤萬家生活超市]
- 以現金繳交全月之午膳費用。
- 將收據連同訂購表格釘裝後，在指定日期交回學校。

3) 退款安排

- a) 如家長需為學生取消當天午膳，家長需於當日上午 8:00-9:30 用 whatsapp(6516 8697)通知本公司，學生之退款會安排於隔月訂購表中扣除。
- b) 因本公司已推行個人化繳費單，請各家長留意繳費單之個人資料是否正確無誤，因有關退款將於下月在各同學的個人化繳費單內扣數(切勿使用他人繳費單)。
如中途取消個人化繳費單，將不能重新開啟。
- c) 凡遇八號風球、紅色及黑色暴雨警告等，教育局於早上九時前宣佈停課，該天將不送餐，當週之餐單將順延一天。而該週最後一個上課天已訂購之午膳服務將自動取消。如上學時掛八號風球、紅色及黑色暴雨警告並在早上九時後宣佈該日停課，校方與午膳商將盡早商討提供當日之午膳服務細節。如學生當天沒有領取餐盒，將作自動取消，於下月繳費單內扣取有關款項。
- d) 每學年 5 月及 6 月之午膳退款將於同年 7 月前由本公司職員以自動轉帳形式退回 貴校的師生。
(查詢熱線:2357 9102)

以下為活力午餐醬汁成份表：

汁水	主要成份
白汁	水、麵粉、脫脂奶、橄欖油
卡邦尼汁	水、麵粉、脫脂奶、低脂芝士、香草、橄欖油
活力葡汁/葡汁	水、麵粉、脫脂奶、上湯、黃羌粉、蒜茸、橄欖油
黃羌汁	水、麵粉、脫脂奶、上湯、黃羌粉、蒜茸、橄欖油
巴黎汁	水、麵粉、脫脂奶、番茄、洋蔥、咖喱粉、黑胡椒粉、蒜茸、香草、黃薑粉、辣椒粉、香草(歐芹根)、橄欖油
田園汁	水、脫脂奶、麵粉、上湯、南瓜、甘荀、粟米
香芋汁	水、脫脂奶、麵粉、芋頭
甜酸汁/京都汁	水、蕃茄茸、白醋、糖、生粉
野菌白汁	蘑菇、鮮冬菇、水、麵粉、脫脂奶、薑黃、甘荀、西芹、橄欖油
拿玻里汁	水、麵粉、蕃茄茸、洋蔥、香草、橄欖油
南瓜汁	水、麵粉、脫脂奶、吉士粉、南瓜粒、橄欖油
蘑菇汁	水、麵粉、脫脂奶、蘑菇、香草
牛肝菌汁	水、麵粉、脫脂奶、牛肝菌、蘑菇、香草
咖喱汁	水、麵粉、脫脂奶、咖喱粉、洋蔥
滑蛋汁	上湯、生粉、蛋、薑、蔥、芝麻油(少許)、蠔油(少許)、橄欖油
銀湖汁	上湯、生粉、薑、蔥、蛋白、毛豆、雪耳、甘荀粒、粟米、芝麻油(少許)、蠔油(少許)、橄欖油
意式汁	水、麵粉、蕃茄茸、上湯、洋蔥、噏汁(少許)
蜜桃汁	水、麵粉、蕃茄茸、上湯、鮮蜜桃、甘荀
西班牙汁	蕃茄茸、上湯、水、洋蔥、噏汁(少許)
粟米汁	水、麵粉、脫脂奶、粟米茸
鮮茄滑蛋汁	水、蕃茄茸、蛋、生粉
鮮魚白汁	水、上湯(魚)、麵粉、脫脂奶、橄欖油
蜜椒汁	水、生粉、蕃茄膏、洋蔥、上湯、黑椒碎、蒜蓉、蠔油(少許)、老抽(少許)、麥芽糖
中式香草汁	滷水料、生粉、上湯、水、生抽、老抽、冰糖、薑、蔥、橄欖油
西式燒汁	水、麵粉、蕃茄膏、噏汁(少許)、白醋、香辛料、香草
夏威夷汁	水、麵粉、蕃茄膏、鮮菠蘿、洋蔥

此通告請家長保留，以便日後查閱。

活力午餐

二零二三年八月二十三日