

6A 劉海宜

向毒品說不

優異作文(丙)

毒品，一個很可怕的名字。當我們遇上毒品時，必定要毫不猶豫地說「不」。

大家從電視、報紙和互聯網上，都可看到毒品的禍害。明知吸毒的後果嚴重，為甚麼還有那麼多人對毒品有興趣呢？毒品會令人上癮，而且影響健康、學業和家庭，將前途斷送在毒品上，又值得嗎？

有人辯稱因為壓力大而要吸毒減壓，難道沒有其他方法減壓嗎？我相信不少青年是為了逃避學業或家庭的壓力而吸毒，但是他們不知道所有朋輩也同樣承受着這些煩惱嗎？我們應該尋求正面的解決方法，例如朋友間進行交談，互相分憂；向師長求助，找出減壓方法，而不能賠上自己前途而選擇吸毒啊！

我們年紀輕，還有一大段人生路要走，吸食毒品就等於親手把前途毀掉，還要令家人擔心。與其這樣，倒不如多參與有益身心的義工活動。

只要謹記簡單的一個「不」字，便可以遠離毒品。近年吸毒風氣在青少年間蔓延，還有偶像因吸毒而被捕，成為一個壞榜樣。因吸毒而身敗名裂的例子比比皆是，既然吸毒百害而無一利，那麼青少年遇上毒品時，應該懂得怎樣做了。

遠離毒品吧，因為它真是很可怕。