

**「校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃」事宜**

親愛的家長：

醫院管理局現開展一項名為「兒情」計劃 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃的治療服務，透過「認知行為理論」的小組訓練、家長及教師講座，讓老師及家長能及早識別孩子是否有焦慮的問題。

根據外國經驗，大部份受焦慮情緒困擾的學童，若能及早接受適當的介入服務，焦慮的情緒會有所改善，除此之外，學童的同儕、親子、師生關係及學業成績各方面也會有所改善；他們長大後，出現濫藥及其他情緒健康問題的機會也會隨之而降低。故此，很多先進國家也開始進行以學校為本的兒童焦慮及早識別和介入服務。

本校將與「兒童及青少年精神健康社區支援計劃」(九龍東)合辦推行校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃，詳情如下：

第一階段：由小一至小六家長填寫問卷。

(家長所填寫的問卷，會轉交「兒情」計劃作評估及研究工作，而參加者的個人資料將會保密。)

第二階段：由醫院管理局的專責社工與經初步甄選有需要之學童及家長進行面談及評估，識別可能有焦慮情緒的學童。(約於2011年9月下旬至10月上旬進行)

第三階段：家長講座。(2011年10月進行，稍後通告)

第四階段：為已識別之學童及其家長提供小組訓練。(約於2011年11月至2012年3月進行。)

若 貴家長有意參加本計劃，請簽覆回條及填寫問卷，於9月9日或以前交回班主任辦理，待有關機構識別處理。如無意參加，請交回附夾之空白問卷。有任何疑問，請致電 2709 2220，與林巧玉姑娘查詢。



校長：\_\_\_\_\_

(謝麗文)

二零一一年九月五日

回條

謝校長：

**「校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃」事宜**

本人領悉 2011-2012 通告第(9)號內容，

同意參加此計劃，現附上已填妥之問卷。

不同意參加此計劃，並交回空白的問卷。

( )班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署\_\_\_\_\_

二零一一年九月 日