

觀塘官立小學(秀明道) 2012年2月份【學生訂餐表】

| 2月份 | A | 卡路里 | B | 卡路里 | C (輕營小食餐/粉麵餐) | 卡路里 | D (低碳素食餐) | 卡路里 | A | B | C | D | |
|---------|--------------|-----|-------------|-----|-----------------------|-----|-----------------|-----|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2月2日 四 | *蒜香鮮淮山蒸雞球飯 | 508 | 粟米雪耳肉粒紅米飯 | 518 | @香草免治肉醬三色粉 | 600 | @低脂芝士蘑菇素豆紅米飯 | 581 | 2月2日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月3日 五 | *@香草鮮茄免治牛肉飯 | 600 | @低脂白汁魚柳三色飯 | 575 | @蘑菇雞粒飯糰, 雜豆, 咖哩魚蛋(不辣) | 553 | @黑椒汁合掌瓜雜菌意粉(不辣) | 506 | 2月3日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月6日 一 | @台式肉醬飯 | 619 | 低脂粟米白汁雞球紅米飯 | 511 | 甜咖哩魚柳螺絲粉(不辣) | 620 | @野菌汁黃豆雞鮮菇烏冬 | 511 | 2月6日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月7日 二 | @低脂周打魚柳飯 | 523 | *香芋肉粒紅米飯 | 543 | 洋葱汁雞扒(去皮)長通粉 | 461 | @金菇銀芽腐竹米線 | 507 | 水果 | 2月7日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月8日 三 | *香橙汁豬柳飯 | 517 | 粟米南瓜茸雞粒三色飯 | 571 | 黑椒蘑菇牛柳絲三色粉(不辣) | 547 | @腐竹羅漢齋飯 | 507 | 2月8日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月9日 四 | 日式雞捲飯 | 507 | 馬來雙菇肉片紅米飯 | 524 | *@香草雜豆肉醬意粉迷你餐飽 | 612 | @麻婆豆腐黃豆飯 | 601 | 2月9日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月14日 二 | 鮮茄洋葱肉絲飯 | 579 | 金菇汁雞球紅米飯 | 560 | *低脂芝士粟米魚柳迷你通粉 | 569 | @雙菇鮮竹飯 | 593 | 水果 | 2月14日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月15日 三 | @蒸水蛋配瑞士雞中翼飯 | 538 | *雜果咕嚕汁豬柳香草飯 | 537 | @粟米免治牛肉意大利粉 | 600 | @雜菌黃豆炆百頁結粟米飯 | 635 | 2月15日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月16日 四 | 德國薯仔雞球飯 | 570 | 黑椒牛肉紅米飯(不辣) | 659 | *@滑蛋南瓜汁三絲銀針粉 | 527 | @薑米豆乾雜菌撈飯配羅漢齋 | 521 | 2月16日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月17日 五 | @日式魚柳燴三色飯 | 549 | 越式香蔥汁薯仔肉粒飯 | 545 | 雞扒包配豬柳、粟米 | 581 | *@香芋菇絲豆乾飯 | 519 | 2月17日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月21日 二 | 瑞士汁雞扒(去皮)飯 | 520 | @低脂芝士牛肉飯 | 630 | 香蔥肉碎銀針粉 | 513 | *@芙蓉豆腐配上海菜飯 | 506 | 水果 | 2月21日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月22日 三 | 日式鰻魚配雞中翼飯 | 563 | *@蘑菇洋葱豬扒紅米飯 | 653 | @免治牛肉長通粉配提子餐包 | 612 | @四川麻婆豆腐飯(不辣) | 601 | 2月22日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月23日 四 | 香濃咖哩牛肉飯(不辣) | 630 | 沙薑雞扒(去皮)紅米飯 | 508 | *紫菜草菇滑蛋三絲烏冬 | 527 | @野菌木耳腐竹飯 | 507 | 2月23日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月24日 五 | *香菇肉燥魚粒飯 | 568 | 金菇雞肉粟米飯 | 560 | 菠菜汁魚柳意大利粉 | 509 | @香芋豆乾紅米飯 | 538 | 2月24日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月27日 一 | 瑞士汁雞扒(去皮)飯 | 506 | @香菇毛豆肉鬆三色飯 | 568 | 鮮茄牛肉意大利粉 | 657 | @低脂芝士汁雜菜鮮竹飯 | 574 | 2月27日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月28日 二 | *@薏仁免治牛肉飯 | 600 | 日式洋葱汁肉絲粟米飯 | 579 | 玫瑰胡椒白汁魚柳三色粉(不辣) | 534 | @鮮茄黃豆腐竹紅米飯 | 541 | 水果 | 2月28日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2月29日 三 | @日式蒸水蛋配冬菇肉餅飯 | 600 | 香蔥薯仔燴雞肉紅米飯 | 594 | 牛肉飽配白魚蛋、粟米粒 | 555 | *@低脂白汁蘑菇三角豆螺絲粉 | 450 | 2月29日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1. 註: 如對花生 / 果仁 / 奶類或其他食品材料敏感, 請先向醫生查詢 @含豆類或蛋類製品 2. 以上餐單不含油炸食物 3. 以上醬汁不含蔥、椰汁、椰醬、全脂奶或淡奶 4: 「三色飯」內含白米、糙米、紅米, 「三色粉」包括原味、菠菜味及甘菊味螺絲粉。5. 所有禽肉已去皮

學生姓名: _____ 班別: _____ 繳費靈編號: _____



9999343011022699997 OK便利店/華潤

訂購午膳飯盒日數: 17 日
\$16.5 X 17 日
總金額: HK\$280.5

訂購方法:

於中國銀行入數 / 櫃員機過數, 戶口號碼: 012-392-0-000646-2 「丹尼食品有限公司」
於匯豐銀行入數 / 櫃員機過數, 戶口號碼: 126-833532-838 「丹尼食品有限公司」
於創興銀行入數, 戶口號碼: 275-20-608374-0 「丹尼食品有限公司」
所有於銀行櫃台以現金入數, 需自行於繳費時繳交 "訂餐費以外港幣 10元" 作手續費
如遺失銀行或現金入數收據(支票、銀行過數除外), 在無法辨別入數資料下, 客戶需重新入數付款, 敬請見諒
以支票付款, 抬頭請寫「丹尼食品有限公司」或「Danny Catering Service Ltd」(恕不接受期票)
於OK便利店/Vango便利店/華潤萬家生活超市, 必須攜同餐單以現金繳費, 將收據釘在餐單上交回
請於付款收據 / 支票背面寫上學校名稱、學生姓名、班別、家長聯絡電話並釘在餐單上交回(遺失收據恕難辦理)
繳費靈付款, 先輸入商戶編號(9900), 再輸入個人繳費靈編號。繳費後, 請於餐單上填妥付款資料
退餐: 如學生請病假或因告假缺席, 請於早上9:30 前致電通知本公司取消該天已預訂之午膳
退餐費將於學期尾以現金形式退回給學生。請不要自行退餐。

* = 營養師推介, 背頁附營養分析。

電話: 2759 8251

辦公時間: 星期一至五 08:00 - 17:00

欲訂購午膳, 必須將訂餐表格連同人數紙/支票/付款的收據正本交回班主任

跟進, 截止日期: 2012年1月5日

遲交訂餐表格, 於訂餐生效日期首兩個工作天須從後備飯箱領取餐盒

所有付款均不設找續, 及恕不接受現金。敬請留意。 如並無或清楚填寫餐款, 該日之餐款將以 A 餐代替。

於銀行櫃台以現金入數, 需自行於繳費時繳交 "訂餐費以外港幣 10元" 作手續費, 敬請留意。

(本月應繳費用: \$280.5)

家長電話: _____

付款方法(請填滿)

ATM/銀行入數
 支票
銀行名稱: _____
支票號碼: _____
 繳費靈 OK便利店/華潤
繳費日期: _____
付款編號: _____
繳付金額: _____